

Welkom bij Hemelsbreed

Voor verbinding met jezelf, de ander en 'de hemel'

Beleidsplan 2020/(2021) (verkorte versie)

[Update oktober 2020; Helaas zijn (ook wij) genoodzaakt onze bijeenkomsten aan te passen aan de omstandigheden als gevolg van Covid19. Onze website geeft daarover actuele informatie]

Hemelsbreed

Het is ons doel mensen te laten bloeien door ontmoetingen met anderen. Inmiddels weten we in heel Arnhem mensen in kwetsbare omstandigheden te bereiken. Wekelijks zijn er verschillende gezamenlijke en individuele activiteiten waarbij Arnhemmers elkaar ontmoeten en ondersteunen. Individuele hulpvragen, groepsactiviteiten en gemeenschappelijke initiatieven via soms onconventionele wegen. Een vaste kern van vrijwilligers die zich inzetten. In deze activiteiten werken wij samen met partijen in Arnhem en daarbuiten.

Hemelsbreed richt op versterking van de (sociale) kapitalen van kwetsbare groepen. Dit doen we door ondersteuning van sociale doelen (bestrijding eenzaamheid, doorbreken van sociale isolementen), diakonale ondersteuning (vanuit een gemeenschap). We hanteren daarbij een sterke wijkfocus.

In de afgelopen jaren hebben wij vele nieuwe verbindingen gelegd, waarbij onconventionele contacten zijn ontstaan. Denk aan de man-cave avonden, die mannen uit de wijk in verbinding brachten met kunstenaars van de kunstwerkplaats Arnhem-Zuid. Dit initiatief leverde driemaal energie; bij de deelnemers, bij de kunstenaars en niet in de laatste plaats bij de vrijwilligers. Zo kwamen zinvolle gesprekken op gang en konden mensen die elkaar voorheen niet kenden een band opbouwen die onderlinge versterking op (levens)vragen tot stand bracht. Een voorbeeld van onze presentie in de wijk Schuytgraaf, maar ook een startpunt voor een ander initiatief waarin, mede via het netwerk van de kunstenaars, levensvragen als het ware 'ingepakt' werden in een cursus onder dezelfde titel. Deze cursus trekt inmiddels deelnemers uit heel Arnhem. Deze veelal jongvolwassen deelnemers zitten vaak op een kruispunt in hun leven waarbij een helder perspectief ontbreekt en sociale verbindingen en bezinning op levensbeschouwelijke thema's hen helpt om verder te komen. Ze worden versterkt vanuit de competenties die aanwezig zijn binnen de community. Door ons te richten op deze doelgroep staan we open voor nieuwe contacten en versterken we ons netwerk. Een inmiddels Arnhem breed netwerk. Hemelsbreed niet ver van Schuytgraaf, mensen in verschillende sociale kringen leven hemelsbreed niet ver van elkaar. Hemelsbreed staan we vrij snel met elkaar in verbinding. En zo ontstond enige tijd geleden als vanzelfsprekend de nieuwe naam van ons project....

Hemelsbreed.

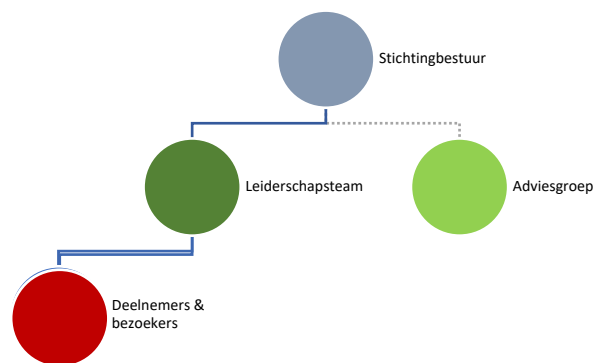
De kern van de “gemeenschap” die zich inmiddels verbonden heeft aan voormalig Leven in Schuytgraaf legt zich van harte toe op het project. Er is veel animo om dit initiatief uit te bouwen tot opnieuw een mooi en relevant element in de Arnhemse samenleving. Zo voorzien de vrijwilligers van Hemelsbreed zelf in de bekostiging van twee part-time krachten die nu 0.6 FTE per week betrokken zijn bij het werk van Hemelsbreed.

Hemelsbreed beoogt de volgende resultaten:

- ✓ Versterking van de sociale kapitalen van deelnemers
- ✓ Verhoogde weerbaarheid van deelnemers
- ✓ Natuurlijke ontmoetingen door sociaal opbouwende activiteiten
- ✓ Meer samenhang, hulp en ontmoeting van Arnhemmers met verschillende achtergronden
- ✓ Gemotiveerde vrijwilligers door parttime medewerkers;

Hoe is de organisatie vormgegeven?

Er is een stichtingsbestuur, dat tevens dagelijks leiding geeft, bestaande uit drie personen. Het stichtingsbestuur heeft een tweetal kwartiermakers voor om totaal 3 dagen per week aangesteld om de ontwikkelingen de komende jaren verder vorm te geven en uit te bouwen.



Dit project bouwt voort op een initiatief dat in 2011 is ontstaan door bewoners en kerken met passie voor de wijk Schuytgraaf in Arnhem-Zuid. Het is ons doel mensen te laten bloeien door ontmoetingen met anderen. Inmiddels weten we in heel Arnhem mensen in kwetsbare omstandigheden te bereiken. Wekelijks zijn er verschillende gezamenlijke en individuele activiteiten waarbij Arnhemmers elkaar ontmoeten en ondersteunen. Individuele hulpvragen, groepsactiviteiten en gemeenschappelijke initiatieven via soms onconventionele wegen. We vullen zo een diaconale taak in met als doel duurzame versterking van de levens van onze deelnemers. Een vaste kern van vrijwilligers zet zich hiervoor in.

Verwerving van inkomsten:

Hemelsbreed is projectnaam van de Stichting Leven in Schuytgraaf. Deze stichting bekostigt de activiteiten via particuliere donaties, bijdragen van algemene (ANBI) fondsen en kerken. Voor gerichte wijkactiviteiten wordt beroep gedaan op gemeentelijke fondsen.

Onze activiteiten (georganiseerd op basis van voldoende belangstelling):

Wat: Diakonale ondersteuning

Wie: Op diverse manieren ondersteunen wij het leven van de deelnemers, waar mogelijk door werkelijke aandacht en waar noodzakelijk door financiële ondersteuning.

Wat: Tegenlicht Meetups

Wie: Voor volwassenen, Ontmoeting tussen bewoners in de stad. Er wordt bewust ingezet op het vormen van een vaste groep die samen deze meetups draagt en daarmee van betekenis is voor elkaar. Voor meerdere mensen in deze groep is dit een sociale activiteit waarin men betekenis vindt door zelf ook bij te dragen aan een doel; het mede-organiseren van de meetup.

Wat: Mancave kampvuuravonden

Wie: mannen uit Arnhem die onderling verbinden op de kunstwerkplaats Arnhem (Presikhaaf). Ontmoeting en het kunnen delen van problematiek en zorgen maakt dat deze groep hecht is.

Frequentie: maandelijks

Uitvoerder: Vrijwilligers (4) & coördinator

Meetbaar: 20 bezoekers

Wat: Sunday Morning Meditations

Wie: Volwassenen, met gelijktijdig kinderprogramma

Tijdens deze meditatie staat het verbinden van het eigen leven met een 'andere mogelijke wereld' centraal. Deze bezinning op het eigen leven helpt bezoekers om hun leven in een ander licht te zien en bewuste(re) keuzes te maken. Deze meditatie is altijd ingebed in ontmoeting met elkaar; vooraf en na afloop is er tijdens de koffie en thee ruimte voor ontmoeting, en tijdens de meditatie worden bezoekers uitgedaagd om ook persoonlijke ervaringen uit te wisselen.

Wat: Cursus Lifehacks for Lifequestions

Wie: (jong-)volwassenen.

In dit traject over levensvragen nemen vooral jong-volwassenen deel. Zij zitten vaak op een kruispunt in hun leven waarbij een helder perspectief ontbreekt en sociale verbindingen en bezinning op levensbeschouwelijke thema's hen helpt om verder te komen. Een deelnemer over dit traject: "We deelden verschillende gedachten, levensvragen, verschillende levenswijze en opvattingen." En "Iedereen had zijn eigen inbreng wat erg leerzaam en leuk is om te horen hoe anderen in het leven staan. Het is echt een aanrader als je houdt van diepere gesprekken, op een ontspannen gezellige manier!"

Wat: Praktische inzet coördineren en vrijwilligersnetwerk onderhouden

Wie: Voor praktische ondersteuning in probleemsituaties

Frequentie: Op aanvraag, op eigen initiatief naar aanleiding van contacten

Wat: Coördineren kennisnetwerk

Wie: Voor immateriële adviesdiensten en ondersteuning in probleemsituaties (bijvoorbeeld financieel/belasting advies).

Frequentie: Op aanvraag, op eigen initiatief naar aanleiding van contacten

Wat: Kinderwerk creatief & sociaal (verven, spelletjes, koken enz.)

Wie: Kinderen van 7 tot 12 jaar oud

Frequentie: Iedere veertien dagen, anderhalf uur

Wat: Meetings in MFC de Salamander, met lunch na afloop

Wie: Voor jong & oud

Frequentie: Iedere veertien dagen op de zondagochtend

Wat: Huis-bijeenkomsten gericht op ontmoeting & bezinning

Wie: Voor jong & oud verdeeld over drie groepen van 15 – 25 personen
Frequentie: Op zondagochtend, iedere veertien dagen

Wat: **Kerst evenement in Schuytgraaf**

Wie: Voor jong & oud

Frequentie: Eenmalig op kerstavond

Wat: **intervisie-momenten**

Wie: Voor volwassenen

Frequentie: twee-wekelijks

Wat: **Stiltewandelingen**

Wie: Voor volwassenen

Frequentie: twee-wekelijks